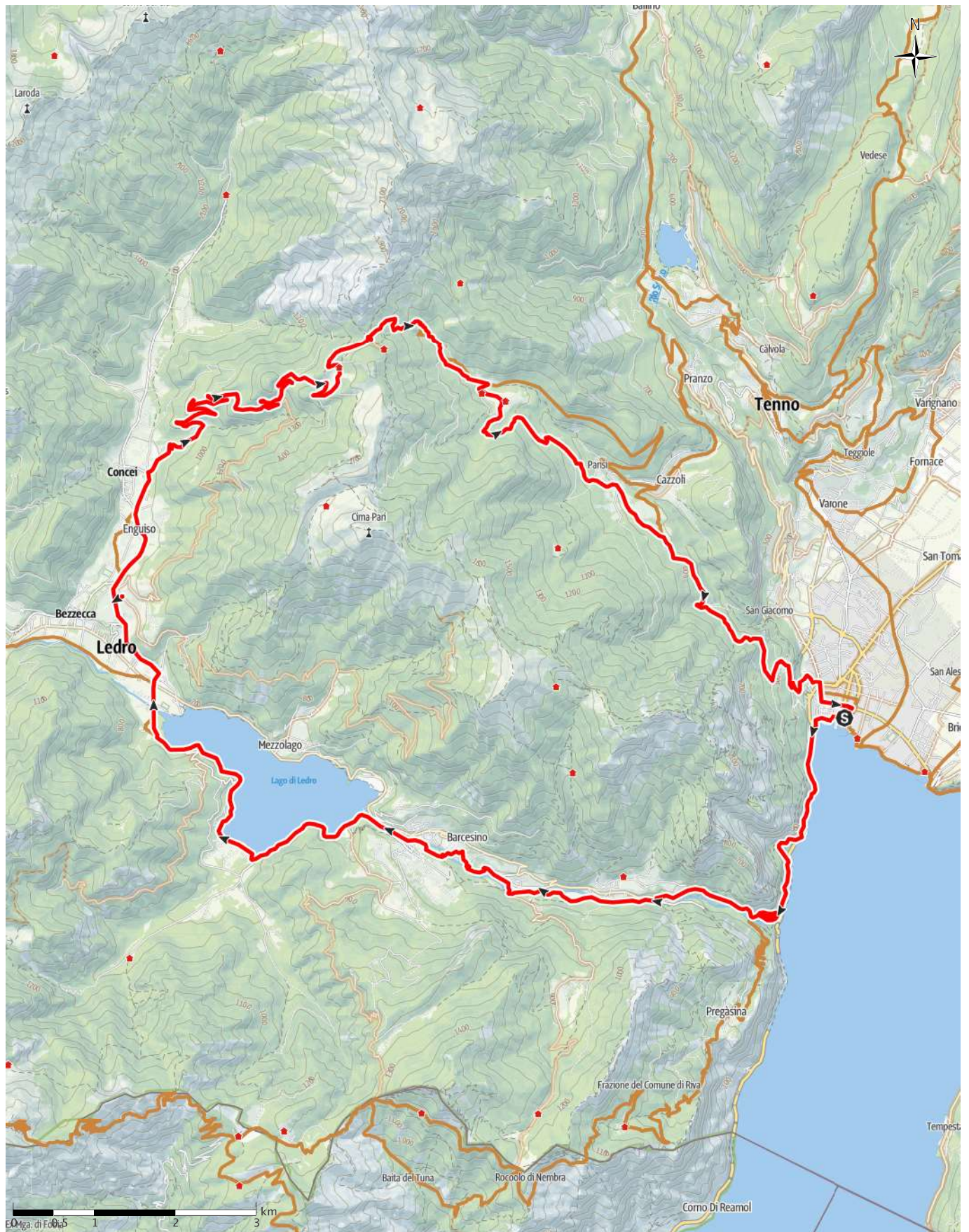


TOP 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

← 39,1km | ⌚ 8:49h. | ⬆️ 2073m | ⬆️ 2073m | Difficoltà difficile



TOP 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

↔ 39,1km

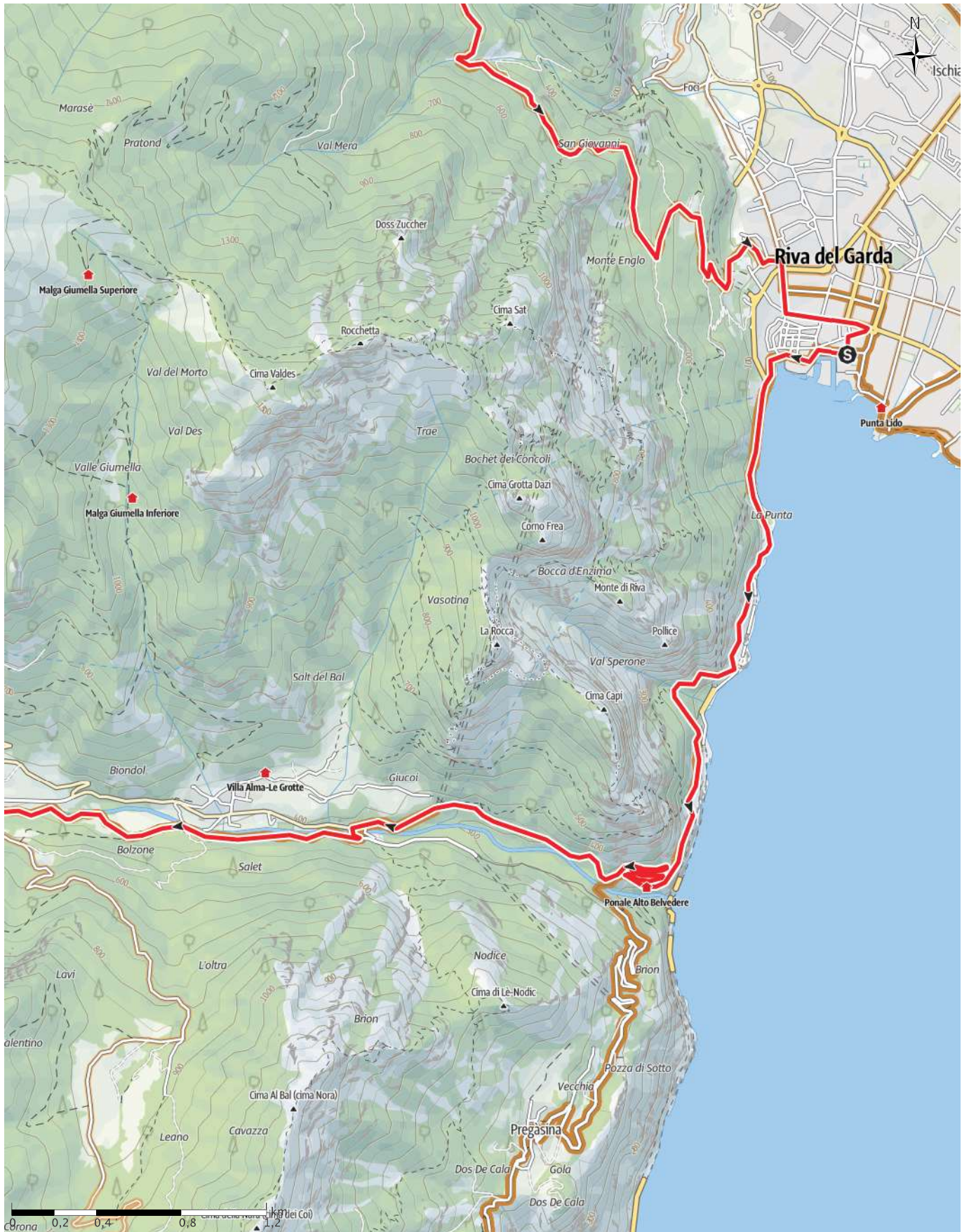
🕒 8:49h.

▲ 2073m

▾ 2073m

Difficoltà

difficile



TOP 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

← 39,1km

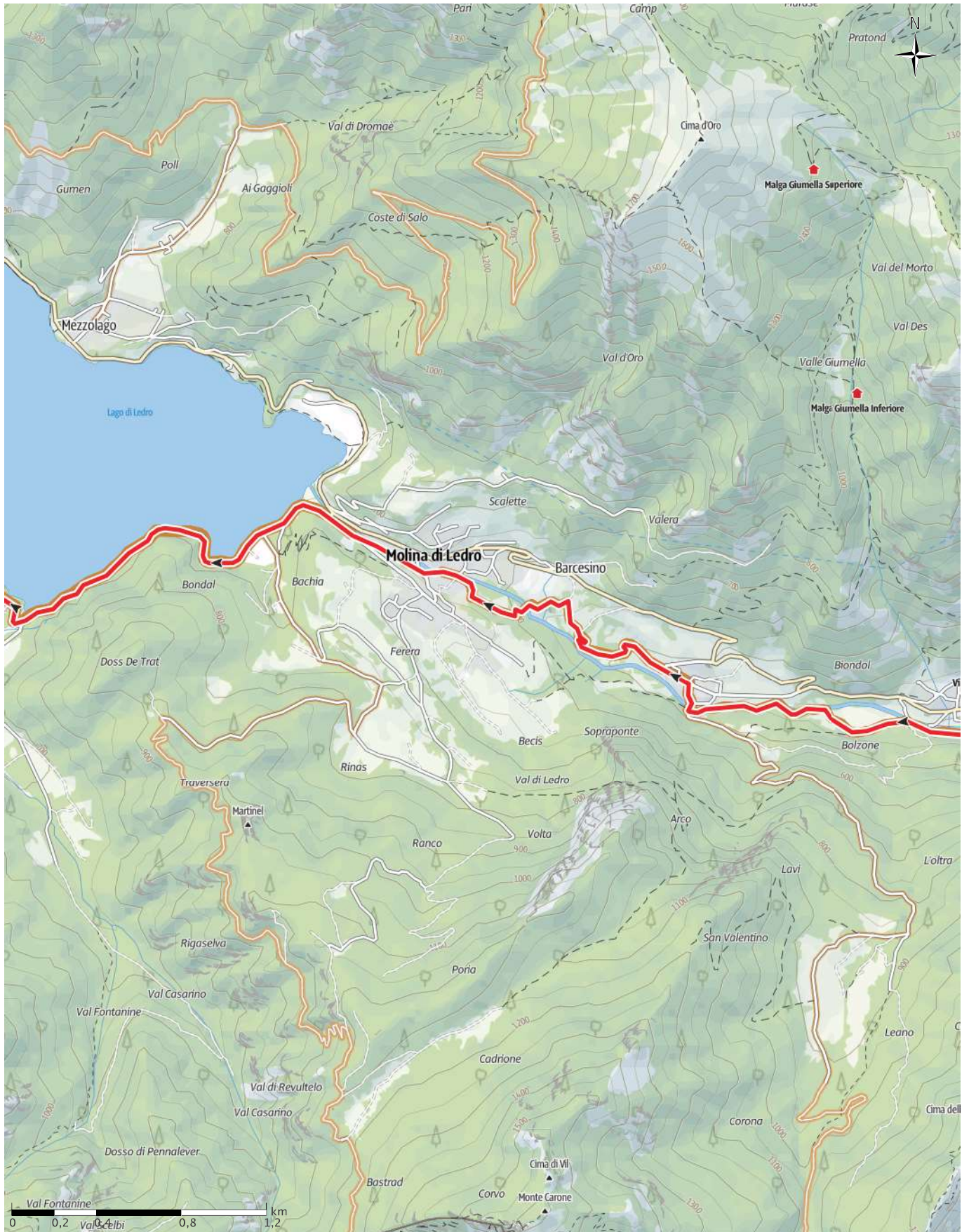
🕒 8:49h.

▲ 2073m

▾ 2073m

Difficoltà

difficile



TOP 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

↔ 39,1km

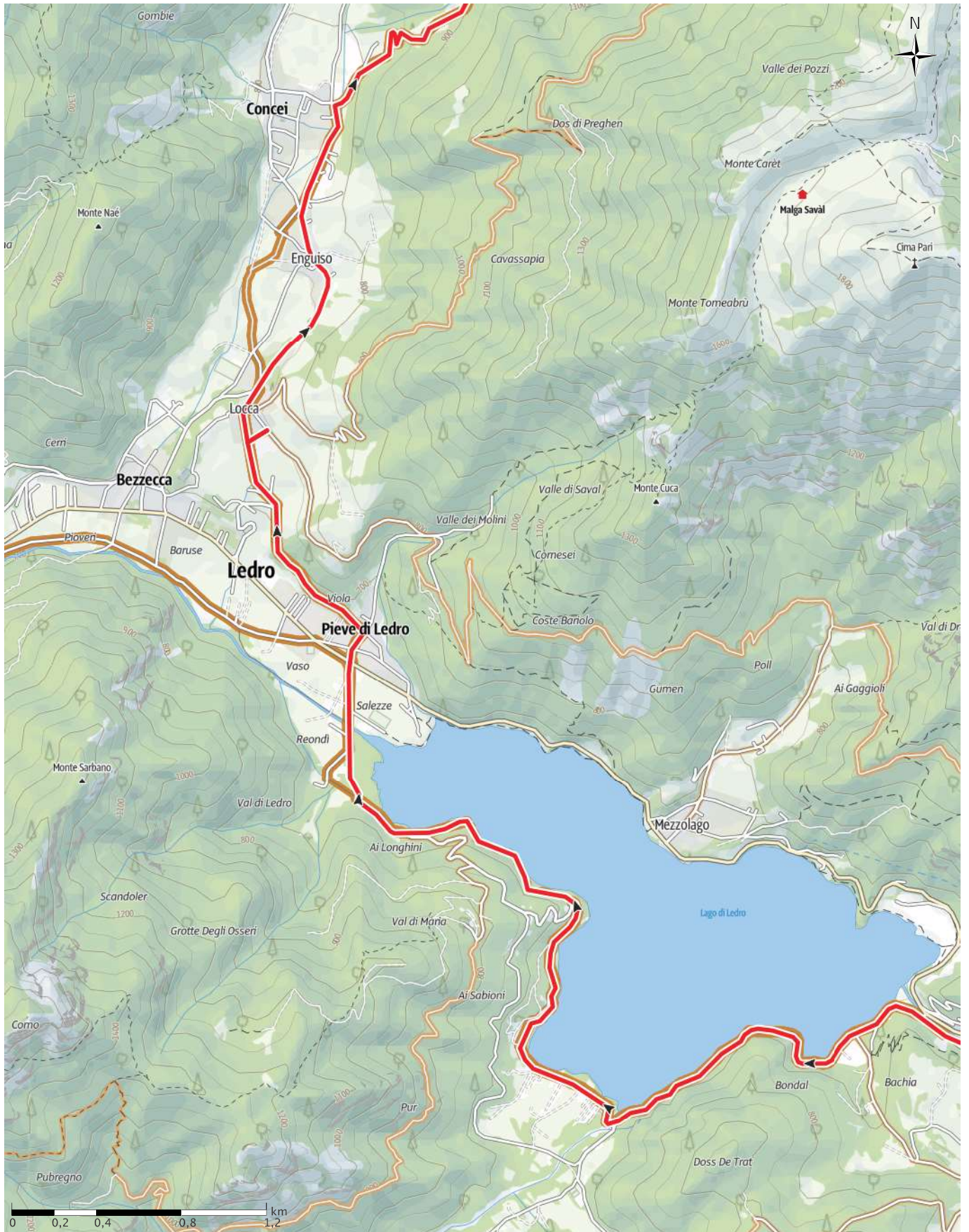
🕒 8:49h.

▲ 2073m

▾ 2073m

Difficoltà

difficile



TOP 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

← 39,1km

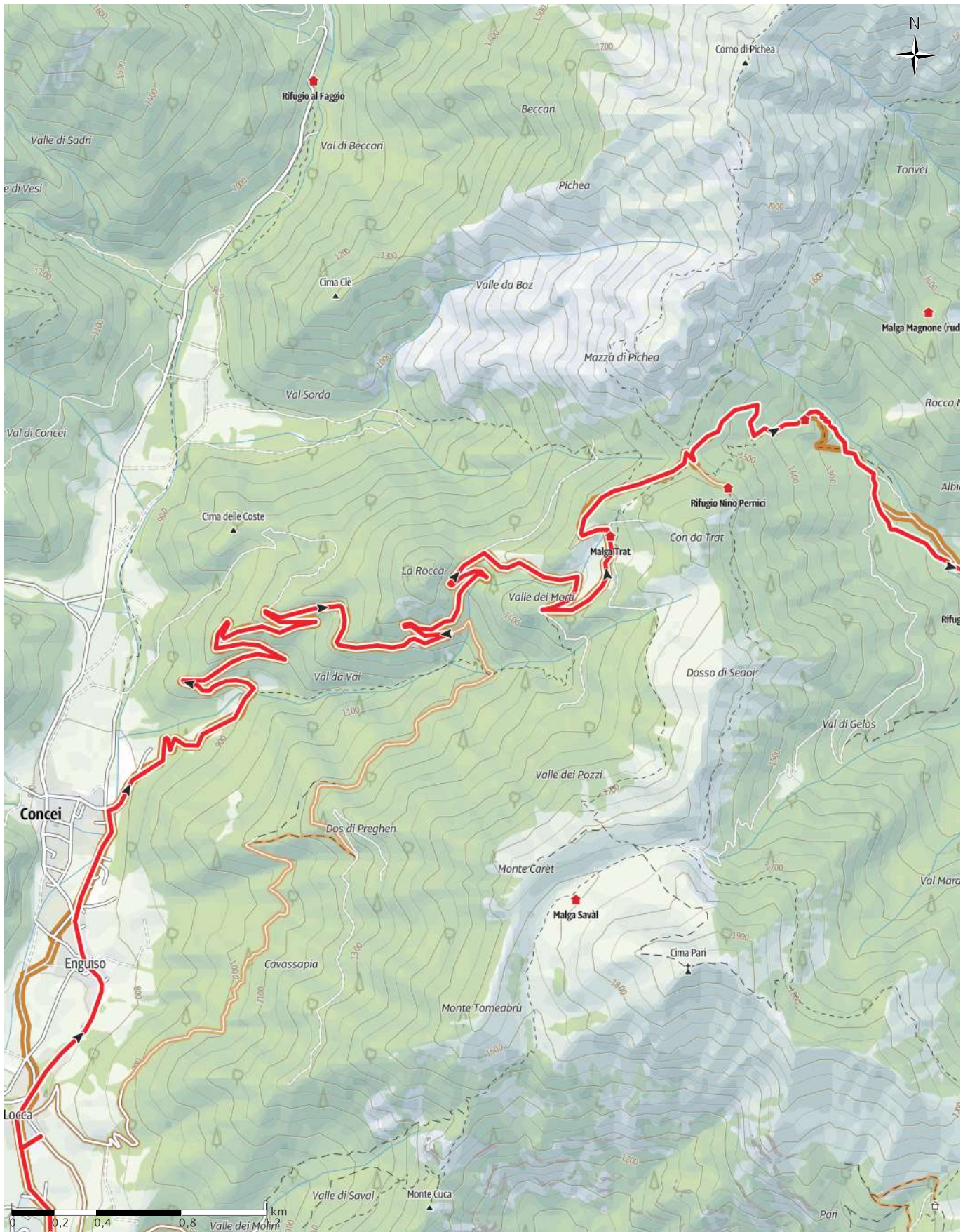
⌚ 8:49h.

▲ 2073m

▾ 2073m

Difficoltà

difficile



TOP 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

← 39,1km

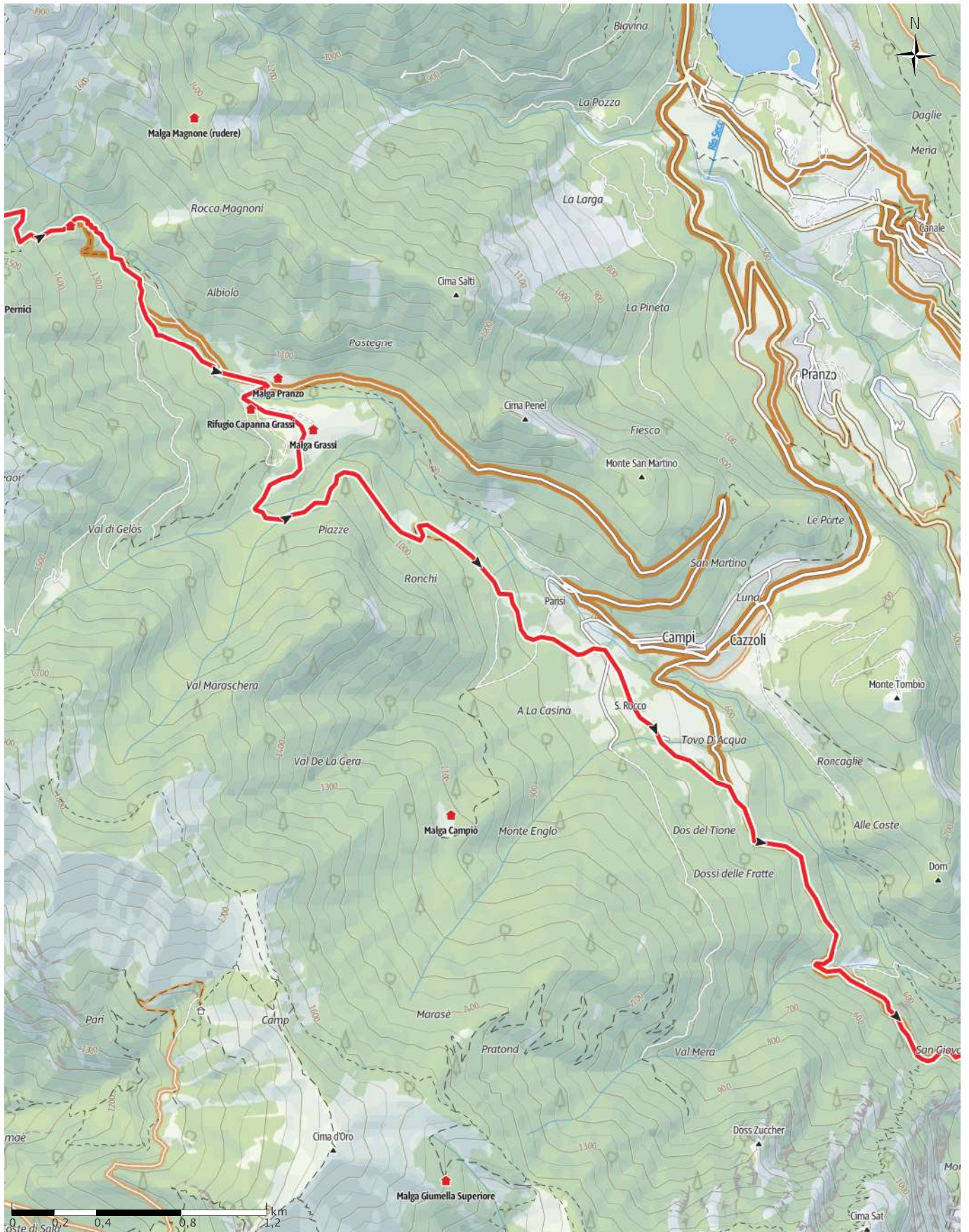
🕒 8:49h.

▲ 2073m

▾ 2073m

Difficoltà

difficile



TOP 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

← 39,1km

🕒 8:49h.

▲ 2073m

▼ 2073m

Difficoltà

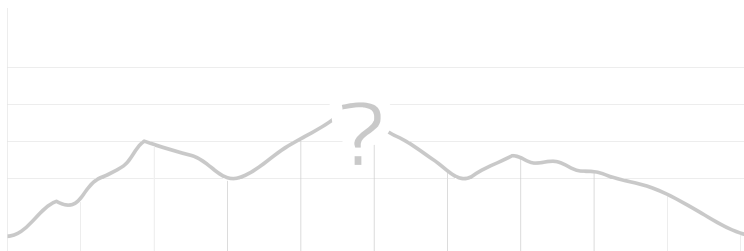
difficile



TOP 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

Profilo altimetrico

— Lunghezza 39,1km



Dati dell' itinerario

Mountain bike

Lunghezza ↔ 39,1 km

Durata ⌚ 8:49 h.

Salita ▲ 2073 m

Discesa ▼ 2073 m

Difficoltà difficile

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●

Livello sul mare

1576□m

66□m

Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR

APR | MAG | GIU

LUG | AGO | SET

OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●

Paesaggio ●●●●●

Community

Itinerario (17) ★★★★★

Altri dati

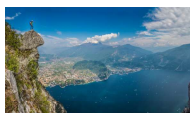
Proprietà

Panoramico

Classificazione

🔄 Itinerario circolare

🍴 Ristori lungo il percorso



APT Garda Trentino

Ultimo aggiornamento: 19.11.2018



Pubblicato da **Garda Trentino**

Largo Medaglie d'oro 5
38066 Riva del Garda
Telefono +39 (0464) 554444
Fax
info@gardatrentino.it
http://www.gardatrentino.it

Uno dei tour più popolari del Garda Trentino, che unisce la super classica Ponale alla salita al rifugio

Pernici, frequentatissimo punto di sosta e ristoro.

Attenzione! La strada del Ponale è attualmente chiusa.

Percorso:

Riva del Garda, piazza III Novembre, "strada Ponale", Prè diLedro, Molina di Ledro, Lago di Ledro, loc. Pur, Pieve di Ledro, valle di Concei, Lenzumo, Rifugio Nino Pernici, Capanna Grassi, Malga Grassi, Campi, Pinza, Via Lavino Riva del Garda, Riva del Garda.

Stiamo lavorando per voi!

Questo percorso è attualmente in fase di tabellazione e revisione. Durante i lavori potremmo trovare delle varianti migliori: per questo ci potrebbero essere delle leggere differenze tra la traccia pubblicata e l'itinerario reale, che sistemeremo appena conclusi i lavori. Stiamo inoltre revisionando la descrizione e i dettagli del tour.

TOP 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

Grazie per la vostra comprensione!

Consiglio dell'autore

Questo tour all mountain è adatto anche per fat bike

Materiale informativo**Cartina**

- Cartina BIKE Garda Trentino - In vendita presso uffici informazione di Riva del Garda, Arco e Torbole e ordinabile online

Ulteriori informazioni e link

- Questo è un percorso ufficiale della Rete Provinciale dei percorsi MTB del Garda Trentino, regolarmente mantenuto e accompagnato da un'apposita segnaletica. Un sunto della normativa è a disposizione sul nostro sito: www.gardatrentino.it
- Per ulteriori informazioni su percorsi, servizi bike (noleggi, officine, shop, ecc...) e alloggi a misura di biker: APT Garda Trentino- Tel. +39 0464 554444 - www.gardatrentino.it

Percorso**Punto di partenza**

Riva del Garda

Coordinate:

Geogr. 45.884883 N 10.843717 E

UTM 32T 643058 5082910

Punto d'arrivo

Riva del Garda

Percorso

Percorso leggermente impegnativo, vario e divertente. Partenza dall'ufficio informazioni Garda Trentino di Riva del Garda; con lo stabile alle spalle si prende la corsia riservata alle biciclette fino al Museo della Rocca, quindi si costeggia il lago fino in piazza III Novembre. Dalla piazza si prosegue costeggiando la zona di attracco dei battelli, per poi immettersi sulla strada principale, in direzione sud. Prima della galleria si svolta a destra e si inizia a salire. Questa è l'unica vera salita di tutta la "Ponale" e si tratta solamente di pochi metri. Si scende per, poi, svoltare subito a sinistra dove inizia la strada del Ponale. Salendo per circa 2,5 km su

fondo prevalentemente sterrato si attraversano alcune gallerie. Durante l'intero tragitto si può godere di un panorama unico sul lago di Garda: una sosta è vivamente consigliata. Si prosegue, lasciando sulla sinistra il Bar Ponale Alto Belvedere. Si pedala ora su asfalto fino al bivio, dove si gira a destra in direzione Valle di Ledro. La strada sale, costeggiando la montagna. Al termine della strada ci si immette nella via principale e, dopo pochi metri, si prende la prima strada a sinistra, seguendo le indicazioni per Pregasina. Superato il ponte imbocca il percorso ciclabile sterrato sulla destra. La strada alterna leggere salite a tratti semi pianeggianti fino alla località di Prè di Ledro. Si attraversa l'abitato e si prosegue su fondo asfaltato per tornare dopo poco a pedalare su strada sterrata. Dopo aver superato un ripido tratto cementato, si giunge all'abitato di Molina di Ledro. Si prosegue su pista ciclabile e, raggiunta la strada principale, si seguono i cartelli che indicano il museo delle Palafitte di Ledro. Di qui, si riprende a pedalare, costeggiando il lago e oltrepassando località Pur, dove inizia una breve salita al termine della quale si svolta a destra. Qui inizia un bel tratto sterrato, divertente e in discesa, che torna poi pianeggiante. Il sentiero termina davanti al circolo vela; qui si gira a destra passando davanti a dei campeggi in via Alzer e si segue la strada principale. Alla rotonda si prosegue dritti, attraversando la strada ed entrando nel paese di Pieve di Ledro; l'attraversiamo e, poi svoltiamo a sinistra in Via S. Antonio, percorrendo la vecchia strada. Terminato il percorso, riservato esclusivamente alle bici e ai pedoni, si gira a destra e si percorre la strada che porta nella verdeggianti valle di Concei. La strada è in leggera salita, priva di difficoltà e con fondo asfaltato. Prima di arrivare all'abitato di Lenzumo si gira a destra e si seguono le indicazioni per il Rifugio Nino Pernici. Inizia una salita costante tra i boschi, su fondo asfaltato. Usciti dal bosco ci si trova a pedalare su fondo sterrato: si arriva a Malga Trat e, dopo una breve discesa, si riprende a salire sempre su fondo sterrato fino a "Bocca Trat": girando a destra, in lontananza, si vede già il Rifugio Nino Pernici, meta della pedalata.

Rientro

Dal rifugio Nino Pernici si ritorna a "Bocca Trat", quindi si gira a destra e si scende. La discesa su fondo sterrato presenta alcuni tratti a forte pendenza, altri tratti smossi, ed è quindi opportuno scendere a velocità moderata. Se siete in difficoltà, potete spingere la bici.

Una volta usciti dal bosco, ci si trova in un prato vicino a Malga Grassi. Si scende ancora su fondo sterrato, compatto e veloce; quindi s'inizia a scendere su fondo asfaltato. Su un tratto rettilineo, a sinistra, si trovano gli scavi di San Martino, da visitare. Giunti a Campi, si

TOP 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

seguono le indicazioni per la "Pinza". Si procede ora su strada a fondo misto, tra sterrato e cementato. Si scende con prudenza, visti i tratti ripidi, e, in fretta, si arriva a Riva del Garda. Terminata la discesa si giunge in Via Ardarò. Allo stop continuare a scendere sulla sinistra fino alla rotonda con la Chiesa S. Maria Inviolata. Si sta sulla destra e si seguono le indicazioni per la posta di Riva; alla rotonda con la posta si svolta nuovamente a destra in via Filzi e dopo pochi metri si ritorna al punto di partenza.

Commenti & Recensioni



05.09.2018 · Mountain bike · 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

Paolo Mainardi

Recensione



Bel giro nel complesso, unica pecca il tratto di discesa tra il Rifugio Pernici e la Malga Grassi non adatta ai neofiti.



22.08.2018 · Mountain bike · 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

Nils K

Recensione



Der Uphill zum Rifugio ist sehr gut zu 90% geteert und dann auf Schotter. Allerdings ist der Downhill bis Campi wirklich nicht schön. Es geht nur durch mangogroße Felsbrocken und ein kurzes Zwischenstück ist so steil und unwegsam das man schieben muss was ja nicht schlimm wäre. Allerdings ist dort die Böschung abgesackt sodas der Weg nur 30cm breit ist uns es neben einem gut 10m senkrecht geht. Wirklich gefährlich beim vorbei schieben/tragen. Wenn die Route gerade neu beschildert wird sollte man vielleicht eine andere Abfahrt bis Campi finden. Ab Campi dann sehr gut mit der Abfahrt die man auch von der 735 oder 734 kennt.



04.07.2018 · Mountain bike · 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

Thomas Sepp

Recensione



20.06.2018 ha fatto litinerario.

Sehr schöne Tour, vor allen für die, die längere Anstiege lieben. Das Rifugio Pernici liegt traumhaft, weniger traumhaft war für mich ein Teil der Abfahrt. Man muss loses Geröll und große Steine lieben. Der ein mags der andere nicht. Ansonsten heißt es immer mal wieder ein Stück schieben. Nervig ist es in der Hauptreisezeit auf der Ponallesstraße. Hier denkt mittlerweile jeder, das er da hoch fahren muss. Ob unerfahren oder untrainiert mit dem E-Bike oder dem City Bike, es ist ziemlich nervig. Ambesten früh morgens um 06.00 Uhr oder in der Mittagszeit wenn es richtig heiß ist, da ist deutlich weniger Betrieb.



Aauffahrt zum Rifugio Pernici
Foto: Thomas Sepp, Community



Noch ein paar Meter dann ist es geschafft
Foto: Thomas Sepp, Community

TOP 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"



Traumhafte Lage des Rifugio
Foto: Thomas Sepp, Community



Hier nochmal ein Blick zurück, das härteste ist geschafft
Foto: Thomas Sepp, Community



02.06.2018 · Mountain bike · 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

Bap Koller

...aber nur wenn man auch oben auf den Felsen am Larici sitzt



02.06.2018 · Mountain bike · 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

Bap Koller

... einzig die Höhenmeterangaben schmeicheln - nur gut für den Stammtisch



02.06.2018 · Mountain bike · 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

Bap Koller

Recensione ★★★★★
...das Weissbier hast du dir hier oben verdient



25.05.2018 · Mountain bike · 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

Carmen K.

Hallo GardaTrentino Team,
vielen Dank für die Erklärung ;0)

Viele Grüße
Carmen



25.05.2018 · Mountain bike · 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

APT Garda Trentino

Liebe Carmen,
auf der Ponale-Straße wurde letztlich stark gearbeitet: Neubefestigter Untergrund, neue Schutzgelände, Beräumung der Felswände. Dementsprechend wurde die Oberfläche der Straße glatt gezogen, um das Verkehr der Baufahrzeuge zu ermöglichen. Die Bauarbeiten sind noch nicht komplett: Die Ponale wird noch nächsten Herbst geschlossen. Aus diesem Grund bietet die Ponale-Straße für diese Saison diesen neuen, kurzzeitigen flachen Look. Mit freundlichen Grüßen,
Das GardaTrentino Team



25.05.2018 · Mountain bike · 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

Carmen K.

Recensione ★★★★★

Achtung! Die Ponalestraße wurde zu einer Autobahn geplant!!! Leider hat es den Scharm für MTB'ler verloren!!!! (30.03.2018)



15.05.2018 · Mountain bike · 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

Christopher Simon

Recensione ★★★★★

An sich sehr schöne, empfehlenswerte Tour. Strammer Anstieg zum Rifugio. Die ersten Kilometer der Abfahrt waren recht schwierig, viel loses und großes Geröll. Da haben nur Geübte oder Wahnsinnige Spaß...

Ansonsten absolut empfehlenswert und nur aufgrund der Abfahrt 4 v. 5 Sternen

TOP 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"



30.08.2017 · Mountain bike · 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

Willi Maus

Recensione



23.08.2017 ha fatto litinerario.

Ein Kommentar zu der Abfahrt, im oberen und mittleren Teil, ist sie mit einem CC Hardtail nur in kleinen Abschnitten zu fahrten (wenn man das über Kindkopf große Schotterpassagen überhaupt fahren nennen kann). Auch sind die Angaben über HM und Fahrzeiten äußerst Zweifelhaft, ich hatte ca. 1700HM und 3,5 Std fahrzeit.



13.07.2017 · Mountain bike · 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

Grit Seifert

Recensione



02.07.2017 ha fatto litinerario.

Eine sehr schöne Tour, bis auf einen Teil der Abfahrt. Leider zuviel großes Geröll, sodass man zeitweise das Rad schieben muss.



08.06.2017 · Mountain bike · 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

Andrea Frosio

Recensione



31.07.2017 · Mountain bike · 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

Joost Hoetelmans

Recensione



3hrs and 1600 alti meters I did in this tour...

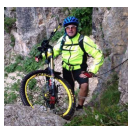
First part of the descent is not easy with a lot of loose stones. A tour you have to do if I may say so



19.07.2017 · Mountain bike · 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

APT Garda Trentino

<p>Buongiorno Marco!
Purtroppo il sistema a volte ha qualche difetto nel calcolare l'altimetria.
Grazie per la segnalazione!</p><p>Lo staff APT Garda Trentino</p>

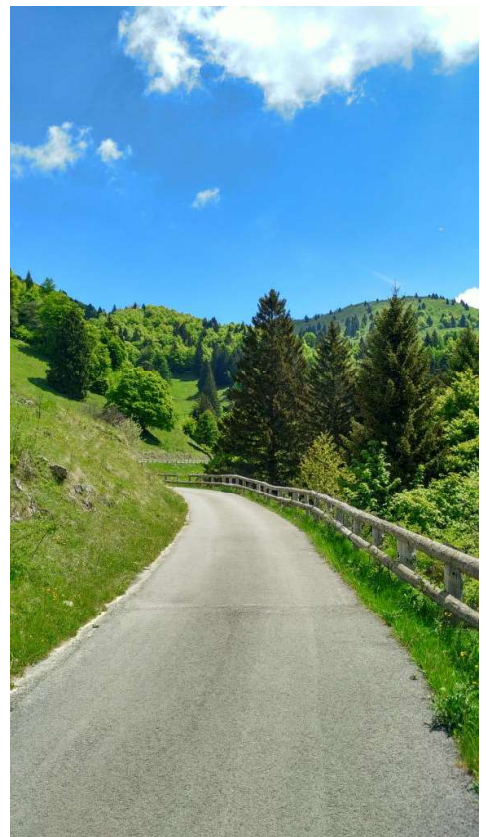


18.07.2017 · Mountain bike · 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

Marco Preto

13.07.2017 ha fatto litinerario.

il dislivello totale indicato è sbagliato, non sono 3228 D+ ma meno di 2000



giovedì 8 giugno 2017 01:24:53
Foto: Andrea Frosio, Community

TOP 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"



08.10.2014 · Mountain bike · 732. Ponale - Rifugio "Nino Pernici"

Knut Hanke

Recensione



03.10.2014 ha fatto litinerario.

Wirklich schöne Tour. Nur sind die Angaben zu Höhenmeter, Dauer und Schwierigkeit ein klein wenig übertreiben. Wir kamen auf knapp 1800 hm und sind die Tour in 4,5 h reiner Fahrzeit gefahren.

Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://maps.gardatrentino.it/s/ZlrtZ>