

TOP 737. Lago di Tenno (Cross Country)

↔ 22,7km

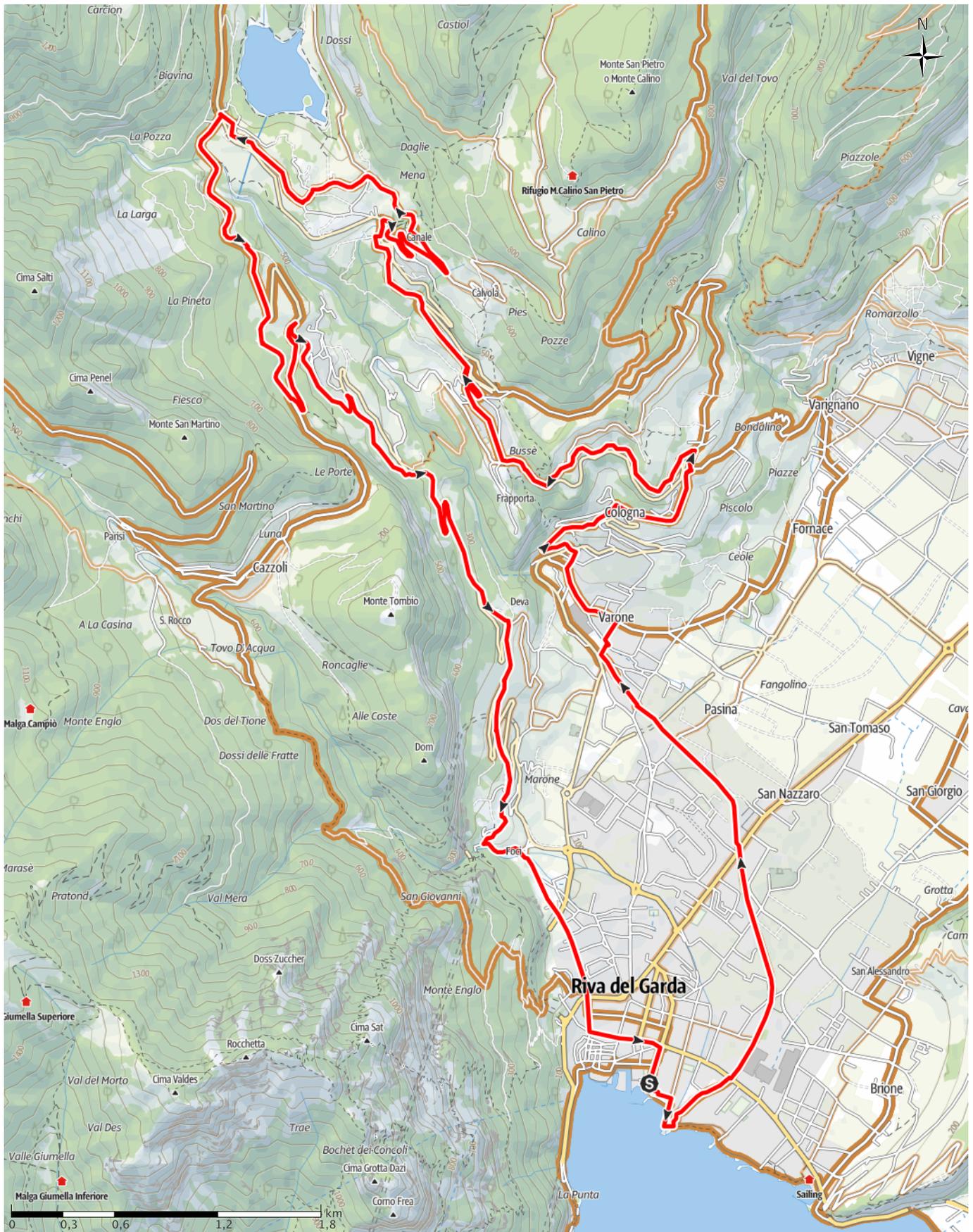
🕒 3:17h.

▲ 571m

▾ 571m

Difficoltà

media



TOP 737. Lago di Tenno (Cross Country)

↔ 22,7km

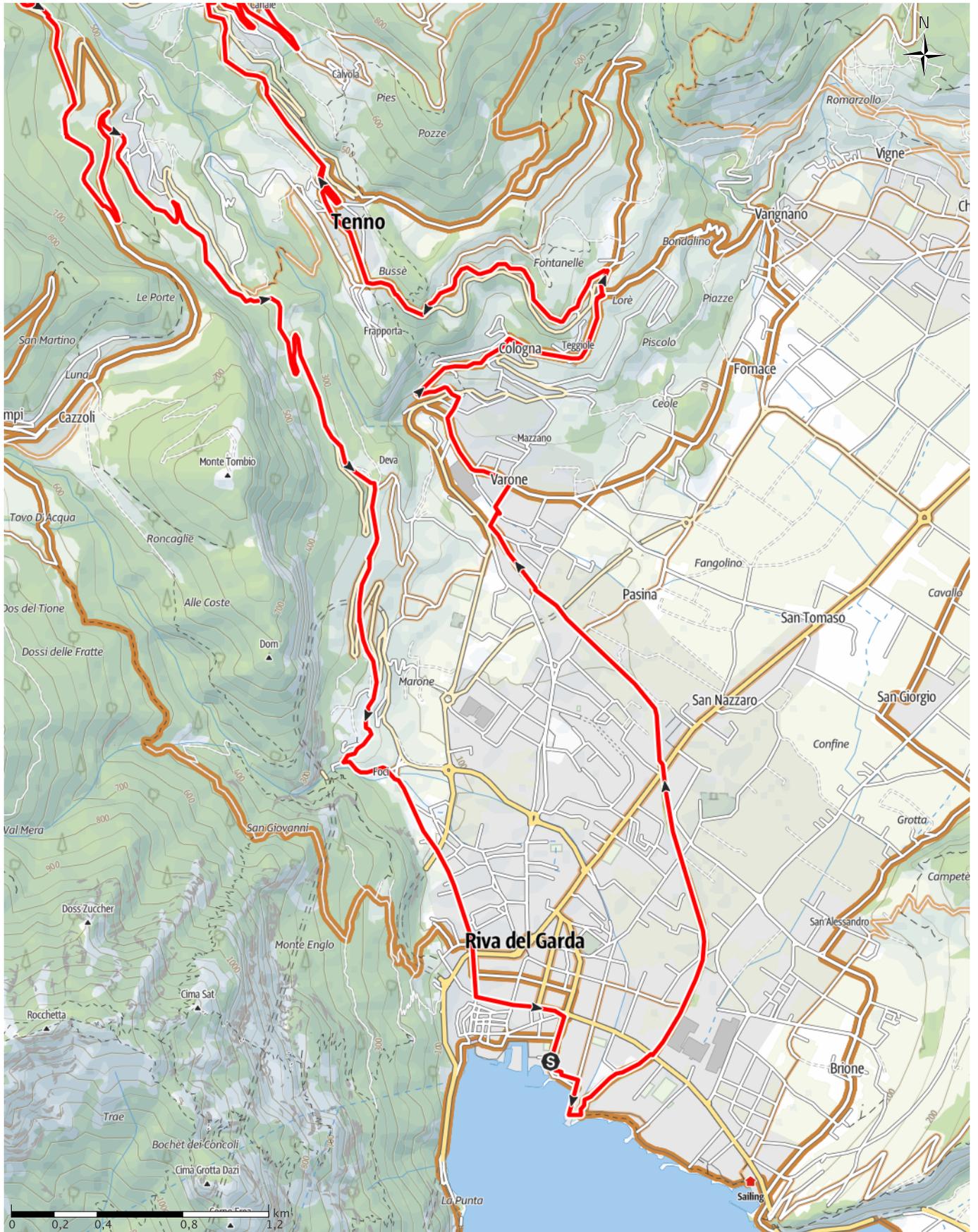
🕒 3:17h.

▲ 571m

▾ 571m

Difficoltà

media



TOP 737. Lago di Tenno (Cross Country)

↔ 22,7km

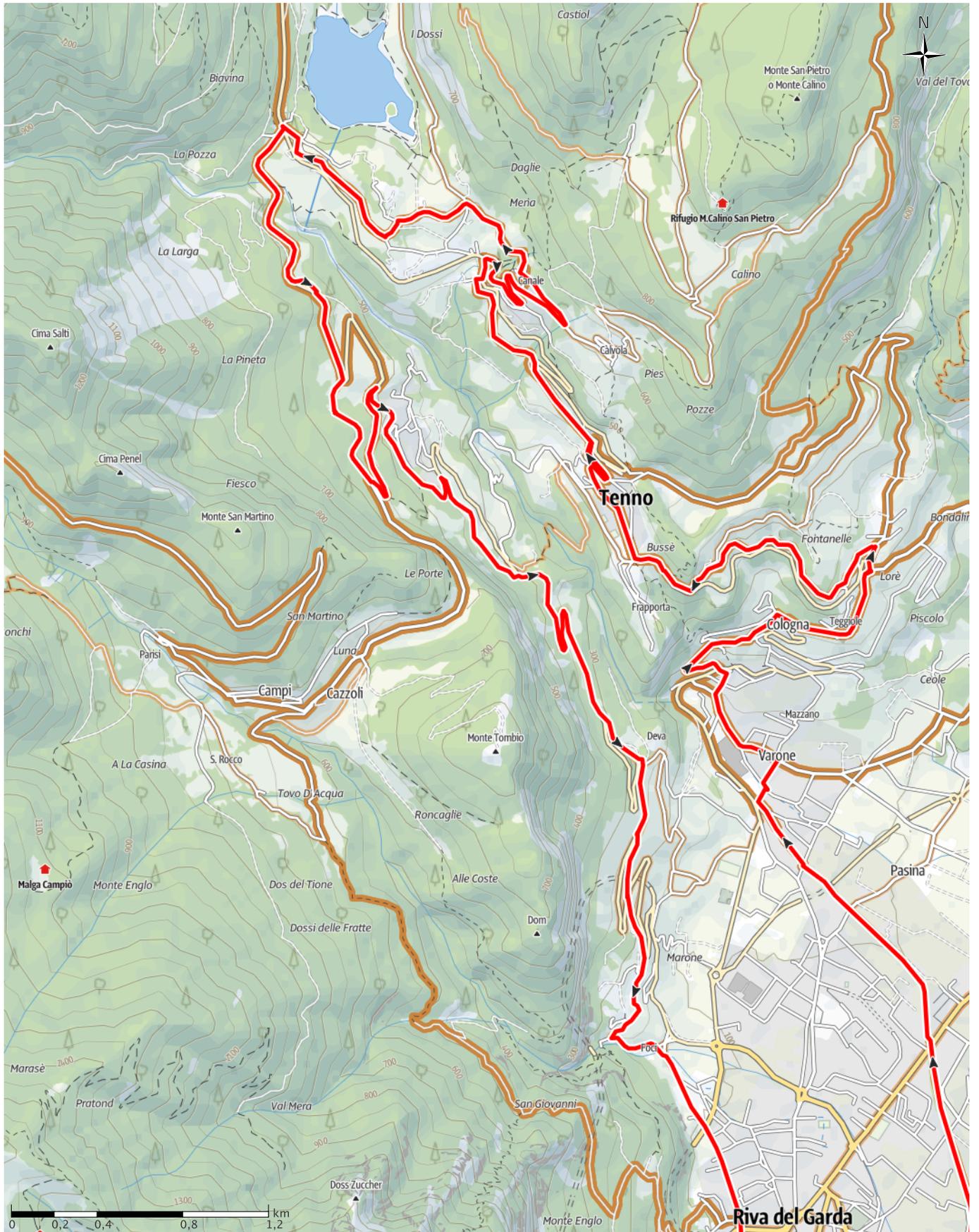
🕒 3:17h.

▲ 571m

▼ 571m

Difficoltà

media



TOP 737. Lago di Tenno (Cross Country)

↔ 22,7km

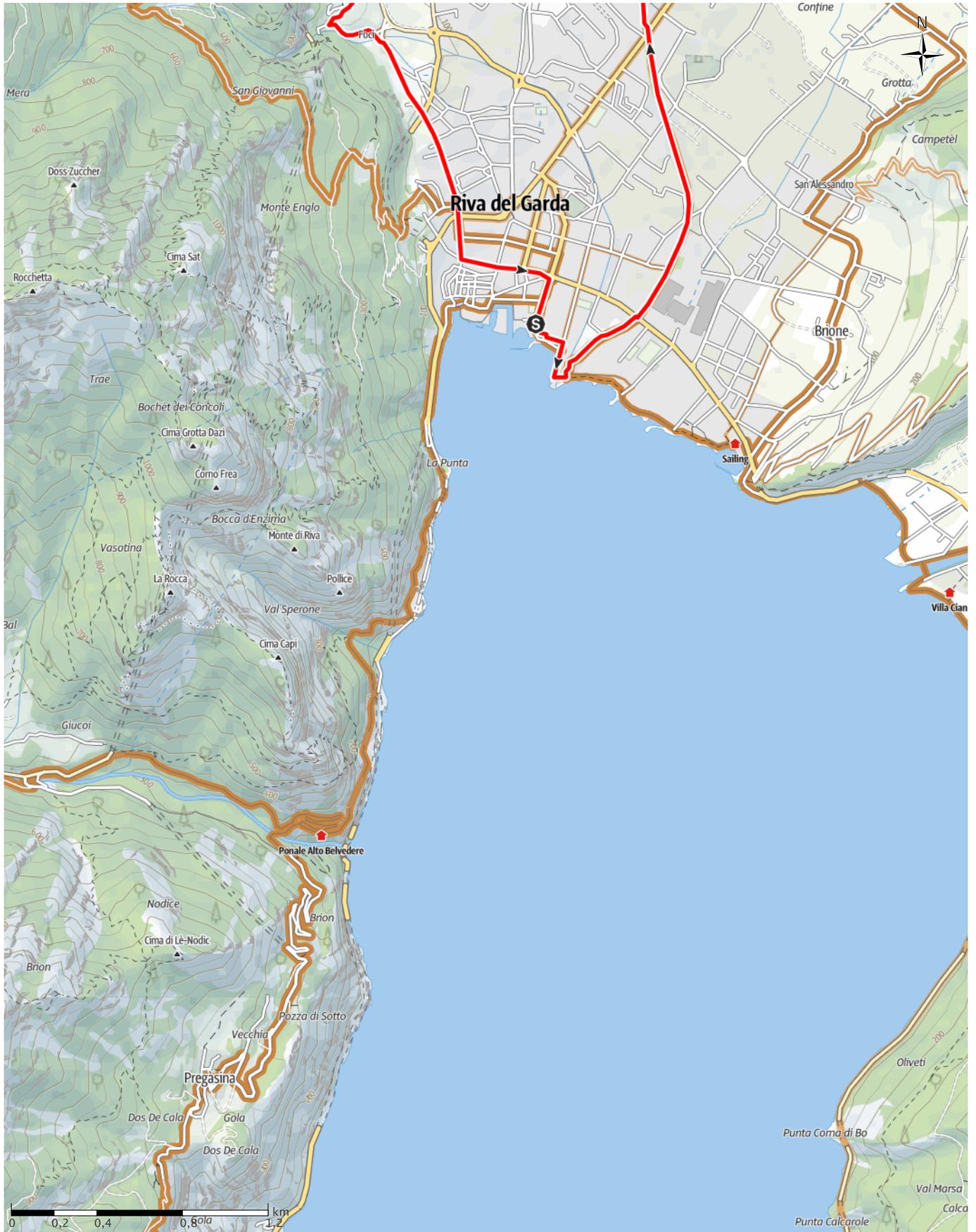
🕒 3:17h.

▲ 571m

▾ 571m

Difficoltà

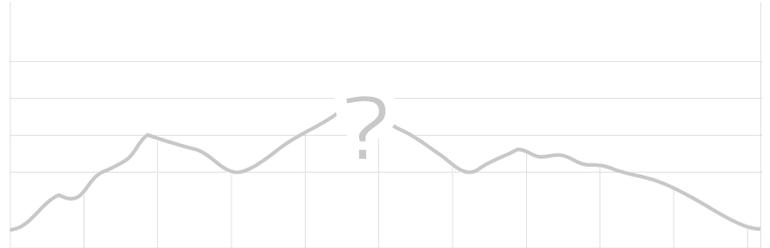
media



TOP 737. Lago di Tenno (Cross Country)

Profilo altimetrico

— Lunghezza 22,7km



Dati dell'itinerario

Mountain bike

Lunghezza ↔ 22,7 km

Durata ⌚ 3:17 h.

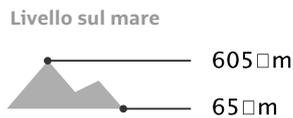
Salita ▲ 571 m

Discesa ▼ 571 m

Difficoltà media

Impegno fisico ●●●●●

Tecnica S1 / 1



Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR
APR | MAG | GIU
LUG | AGO | SET
OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●

Paesaggio ●●●●●

Community

Itinerario (7) ★★★★★

Altri dati

Proprietà

Raggiungibile con mezzi pubblici Panoramico

Culturale / storico

Classificazione

🔄 Itinerario circolare

🍴 Ristori lungo il percorso



APT Garda Trentino

Ultimo aggiornamento: 11.09.2018



Publicato da **Garda Trentino**

Largo Medaglie d'oro 5
38066 Riva del Garda
Telefono +39 (0464) 554444
Fax
info@gardatrentino.it
http://www.gardatrentino.it

Un tour rivolto a chi, se pur con una discreta preparazione o su di una bici con pedalata assistita, vuole evitare percorsi tecnici e non disdegna pedalare su asfalto.

Questo giro è percorribile tutto l'anno. 600 metri è un dislivello accessibile a molti, la salita però, presenta lunghi tratti con pendenze prossime al 10% e pochi momenti di respiro. Si sviluppa in gran parte su asfalto e, il rimanente, su strade sterrate o ciottolate in buono stato. Dal punto di vista tecnico si può dire, per quanto appena descritto, che possa essere affrontato praticamente da tutti. C'è da prestare attenzione negli attraversamenti delle strade incontrate, soprattutto in fase di discesa.

Lungo il percorso si ha la possibilità di ammirare scenari notevoli sull'Alto Garda e, a seconda della quota, pedalare circondati da ulivi, viti e castagni. Arrivati in prossimità del Lago di Tenno, anche se la traccia non lo raggiunge, si consiglia di visitarlo e, nei periodi più caldi, organizzarsi per un bel bagno.

Consiglio dell'autore

In estate è un piacere nuotare nelle acque del

TOP 737. Lago di Tenno (Cross Country)

Lago di Tenno. Attenzione! Per le bici vige il divieto di circolazione in prossimità delle spiagge.

Consigli per la sicurezza

CODICE DI COMPORTAMENTO PER UN BIKING SOSTENIBILE

- Pianificate la vostra uscita
- Condividete i sentieri con gli altri fruitori
- Date sempre la precedenza agli escursionisti a piedi
- Controllate la velocità in base alla vostra esperienza
- Percorrete lentamente i sentieri affollati, sorpassate con cortesia e rispetto
- Non abbandonate mai i percorsi segnalati, non percorrere sentieri chiusi
- Evitate i sentieri in caso di fango per non danneggiarli ulteriormente
- Rispettate la natura, il sentiero, le piante e gli animali
- Non spaventate gli animali
- Non abbandonate i rifiuti
- Rispettate la proprietà pubblica e privata
- Siate sempre autosufficienti
- Non viaggiate soli in zone isolate
- Lasciate impronte leggere e limitatevi a scattare foto come ricordo dell'uscita

INDOSSATE SEMPRE IL CASCO!

Suggerimenti tratti dai codici di comportamento NORBA E IMBA.

Le informazioni contenute in questo scheda sono soggette ad immancabili variazioni, nessuna indicazione ha quindi valore assoluto. Non è possibile evitare del tutto inesattezze o imprecisioni, in considerazione della rapidità dei cambiamenti ambientali o meteorologici che possono verificarsi. In questo senso decliniamo ogni responsabilità per eventuali cambiamenti subiti dall'utente. Si consiglia, comunque, di accertarsi, prima di effettuare un'escursione, sullo stato dei luoghi e sulle condizioni ambientali o meteorologiche.

Attrezzatura

Le escursioni in sella alla vostra bicicletta richiedono abbigliamento e attrezzatura specifica. Anche in occasione di uscite relativamente brevi e agevoli, è sempre meglio essere ben equipaggiati per non incorrere in spiacevoli sorprese e per fronteggiare imprevisti come ad esempio un temporale improvviso o un calo di energia: anche gli imprevisti fanno parte del divertimento!

Ricordati inoltre di valutare bene il tipo di percorso che stai affrontando, le località che prevedi di attraversare e la stagione in corso. Ha piovuto? Attenzione! I sentieri saranno più scivolosi e quindi bisogna essere più cauti.

Cosa portare con sé durante un escursione in bicicletta?

- scorta d'acqua adeguata in base al proprio fabbisogno (considerate temperatura, possibilità di rifornimento, durata del percorso)
- snack (per esempio, frutta secca o barrette)
- giacca antivento e antipioggia
- maglia e calze di ricambio
- crema solare
- occhiali da sole
- guanti da bici
- mappa o dispositivo gps
- torcia meglio se da casco o manubrio (un imprevisto o un guasto tecnico possono dilungare i tempi dell'escursione)
- kit di primo soccorso
- kit di riparazione bici per rimediare incidenti meccanici
- fischietto di segnalazione

Lasciate sempre detto a qualcuno dove siete diretti e per quanto tempo avete previsto per la vostra escursione.

Infine il numero telefonico in caso di emergenza è il 112.

Materiale informativo**Cartina**

- Cartina BIKE Garda Trentino - In vendita presso uffici informazione Riva del Garda, Arco e Torbole e ordinabile online

TOP 737. Lago di Tenno (Cross Country)**Ulteriori informazioni e link**

- Questo è un percorso ufficiale della Rete Provinciale dei percorsi MTB del Garda Trentino, regolarmente mantenuto e accompagnato da un'apposita segnaletica. Un sunto della normativa è a disposizione sul nostro sito:
www.gardatrentino.it
- Per ulteriori informazioni su percorsi, servizi bike (noleggi, officine, shop, ecc...) e alloggi a misura di biker:
APT Garda Trentino - Tel. +39 0464 554444 -
www.gardatrentino.it
- I testi relativi al percorso descritto in questa scheda sono a cura di Maco Giacomello, guida mtb.

Percorso**Punto di partenza**

Riva del Garda - Ufficio informazioni Garda Trentino
Coordinate:

Geogr. 45.883942 N 10.844407 E

UTM 32T 643114 5082806

Punto d'arrivo

Riva del Garda - Ufficio informazioni Garda Trentino

Percorso

L'inizio della traccia è posizionato sul lungolago di Riva del Garda, di fronte al Palazzo Congressi. Partiamo costeggiando il lago, in direzione di Torbole, percorrendo la zona pedonale di Punta Lido. Questa zona è sempre molto frequentata da pedoni di tutte le età, si ricorda di rispettare la loro precedenza. Subito dopo aver superato il torrente Varone incontriamo il primo segnale del percorso 737, seguendolo, svoltiamo a sinistra e imbocchiamo la pista ciclabile.

Sempre ben guidati dalla segnaletica, la seguiamo, attraversando dapprima via Rovereto poi altre strade secondarie, fino a raggiungere il paese di Varone. Nei pressi dell'abitato il percorso ciclabile si interrompe e, dopo un breve tratto di strada promiscua, giunti allo stop, teniamo la destra in direzione della chiesa. Nell'abitato non troviamo indicazioni, ma è facile individuare la direzione da seguire. Giunti alla chiesa, la strada piega a sinistra. La seguiamo lasciamoci l'edificio alle nostre spalle e, al bivio successivo, la direzione è obbligata dai sensi di marcia verso destra. Proseguiamo fino al vicino stop all'incrocio con via

Venezia, svoltiamo qui a sinistra seguendo la strada fino a raggiungere l'hotel Varone. Non ci sono ancora segnali del nostro percorso, ma può esserci qui d'aiuto il segnale Sat con le indicazioni per Tenno. In corrispondenza dell'hotel, lasciamo quindi la strada principale svoltando a destra e iniziamo a salire su questo vicolo. Tenendo sempre la sinistra, ritroviamo la strada principale per Tenno. La attraversiamo proseguendo la nostra salita su Via dei Capitelli, dove ritroviamo anche la segnaletica del nostro percorso.

La pendenza è piuttosto impegnativa fino al borgo di Cologna, che attraversiamo, incontrando nuovamente la strada statale per Tenno. La percorriamo questa volta, in salita, per alcune centinaia di metri, fino a incontrare l'inizio della ciclabile che imbocchiamo. Giunti a Volta di No, seguiamo dritti nei pressi di un tornante e, dopo poche decine di metri, svoltiamo a sinistra guidati dalla segnaletica. Ancora salita, sulla bellissima strada del "Pil", il fondo qui è a tratti un po' sconnesso ma le pendenze non sono proibitive e il panorama è a dir poco piacevole.

Al termine di questa sterrata, incontriamo una strada secondaria asfaltata, seguiamo quindi verso sinistra, giungendo in breve a cospetto del Castello di Tenno. Tenendo qui la destra continuiamo a salire sulla strada principale, percorsi 2 tornanti, attraversiamo la carreggiata imboccando l'adiacente strada sterrata che ci condurrà fino a Ville al Monte. Nei pressi della chiesa troviamo anche una fontana e giungiamo nuovamente a incontrare la strada principale. Attraversiamola proseguendo verso sinistra e, dopo pochi metri, svoltiamo a destra seguendo le indicazioni per il borgo di Canale. Seguiamo la strada fino a trovare la segnaletica del nostro percorso, svoltiamo quindi come indicato a sinistra raggiungendo il villaggio. Non troviamo segnali nei vicoli del borgo e il divieto di transito alle bici è stato tolto solo di recente, facciamoci ben volere e moderiamo la velocità. Usciamo dal borgo imboccando il vicolo che precede la piazzetta principale e seguiamo poi dritti sulla vecchia strada sterrata. Al bivio successivo, il percorso qui proposto porterebbe subito a sinistra, l'autore invece, se vogliamo visitare il Lago di Tenno, consiglia di proseguire qui dritti fino a scorgere lo specchio d'acqua. Alla vista del lago possiamo scegliere se proseguire sulla strada forestale che lo costeggia dall'alto, raggiungendo le spiagge più avanti, o scendere subito. In ogni caso, giunti nelle vicinanze della spiaggia troviamo i divieti di transito alle bici, rispettiandoli scendendo dalle bici. Se si è scelto di arrivare al lago, torniamo poi a ritroso fino a incontrare le indicazioni del percorso abbandonato e riprendiamo a seguirle.

Raggiunto il parcheggio in prossimità della strada

TOP 737. Lago di Tenno (Cross Country)

statale, attraversiamo la strada e imbocchiamo la ciclabile che costeggia la strada provinciale per Pranzo. Al termine del tratto ciclabile, teniamo la destra seguendo la strada e, al bivio successivo, teniamo ancora la destra in direzione di Campi. Dopo poche centinaia di metri, prima di incontrare il tunnel, attraversiamo la strada e imboccando la strada sterrata alla nostra sinistra che ci conduce fino al semaforo di Pranzo. Qui teniamo la destra, superiamo la strettoia dell'abitato e, poco dopo aver percorso il tornante sinistroidale, seguiamo le indicazioni svoltando a destra su una strada secondaria. Ritrovata la strada provinciale, la seguiamo nuovamente in discesa. Percorsi due tornanti, su un lungo rettilineo, prendiamo una sterrata sulla nostra sinistra che conduce a Deva. Percorriamo ancora un breve tratto della provinciale e imbocchiamo, ancora sulla sinistra, altri 2 segmenti di sterrato. In località Dom, in prossimità di un tornante, teniamo la destra come indicato, continuando su una strada secondaria fino a San Giacomo. Tenendo quindi la destra allo stop su via Ardarò giungiamo così alle porte di Riva del Garda, nostro punto di partenza.

Nota:

Essendo da poco stati tolti i divieti di transito alle bici nei borghi del comune di Tenno, giunti alla vista del castello menzionato, percorse poche decine di metri sulla strada statale, è possibile tenere la destra. Si imbecca così la via che attraversa, per il lungo, il borgo di Tenno. Questa variante permette così di apprezzare il villaggio evitando di percorrere i 2 tornanti sulla strada. Si esce proprio in prossimità del secondo tornante precedentemente descritto. Non resta quindi che attraversare la strada per imboccare la sterrata e continuare sul percorso 737.

Lo stesso vale per il borgo di Pranzo, giunti in corrispondenza del semaforo, menzionato nella descrizione del percorso, si può attraversare la strada e imboccare il caratteristico vicolo in discesa. Lo si segue fino a incontrare la strada che attraversa il villaggio e si prosegue sempre in discesa. Superata la chiesa, incontriamo uno stop, risaliamo pochi metri verso destra e, attraversando la strada, imbocchiamo la vecchia strada, parte del percorso 737.

Come arrivare

L'itinerario è raggiungibile comodamente con mezzi pubblici.

Mezzi pubblici

Il lago di Tenno è collegato a Riva del Garda da una linea di autobus extraurbana con corse poco frequenti. Per informazioni aggiornate su orari e tratte: www.gardatrentino.it

Da giugno a settembre è attivo il servizio BiciBusTrek con fermata al parcheggio da dove parte l'itinerario proposto. Per info: www.gardatrentino.it

Come arrivare

Come arrivare nel Garda Trentino: www.gardatrentino.it

Per raggiungere l'imbocco di questo percorso è necessario attraversare in parte il centro storico di Riva del Garda, spostandosi su tratti ciclabili e strade urbane.

Dove parcheggiare

Possibilità di parcheggio gratuito a Riva del Garda presso il vecchio ospedale di Riva (via Rosmini) ed Ex Cimitero (Viale D. Chiesa). Ulteriori parcheggi a pagamento: Giardini di Porta Orientale, Terme Romane, Viale Lutti (Ex. Agraria), Monte Oro, Blue Garden.

Commenti & Recensioni

17.08.2018 · Mountain bike · 737. Lago di Tenno (Cross Country)

Nils K

Recensione



Der Uphill ist wirklich von der Aussicht her sehr schön und man kann sich an den zahlreichen Brunnen erfrischen auch ein Bad im See ist sehr zu empfehlen. Leider ist die Abfahrt im oberen Bereich auf der Hauptstraße oder auf asphaltierten Nebenstraßen und geht es dann auch nur über Schotter was leider etwas schade ist. Trotzdem eine tolle Tour.



17.08.2018 · Mountain bike · 737. Lago di Tenno (Cross Country)

Daniele Fontana

Recensione



TOP 737. Lago di Tenno (Cross Country)



venerdì 17 agosto 2018 5:18:16 PM
Foto: Daniele Fontana, Community



Donnerstag, 26. April 2018 13:25:53
Foto: Georg Mayr, Community



14.07.2018 · Mountain bike · 737. Lago di Tenno (Cross Country)

stefan schillinger

Recensione ★★★★★

Sehr schöne tour, sehr gut ausgeschildert
Viele visuelle Eindrücke
Hat uns sehr gefallen
Ute und Stefan



Donnerstag, 26. April 2018 13:25:59
Foto: Georg Mayr, Community



29.04.2018 · Mountain bike · 737. Lago di Tenno (Cross Country)

Alex T.

Recensione ★★★★★

21.04.2018 ha fatto litinerario.

Schöne Runde, tolle historische Dörfer,
schönes Ziel. Die Abfahrt ist großteils auf
der Teerstraße, das ist etwas schade.



11.07.2017 · Mountain bike · 737. Lago di Tenno (Cross Country)

Mikhail Konshin

Recensione ★★★★★



25.06.2017 · Mountain bike · 737. Lago di Tenno (Cross Country)

Siggì Sitalino

Recensione ★★★★★

22.06.2016 ha fatto litinerario.

Die Strecke ist teilweise sehr steil aber
gut fahrbar. Die Rückfahrt hat tollen
Spas gemacht. Leider darf man im See
nicht baden.



26.04.2018 · Mountain bike · 737. Lago di Tenno (Cross Country)

Georg Mayr

Recensione ★★★★★

Sehr schöne Auffahrt bis zum Tennosee.
Abfahrt größtenteils über die Straße.



Donnerstag, 26. April 2018 13:25:44
Foto: Georg Mayr, Community

Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col
Smartphone per aprire l'itinerario
sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://maps.gardatrentino.it/s/RGeX>